

Výkonnostní úrovně

Úplný začátečník

- Pohyb po písku – potíže při rychlých přesunech
- Základní odbití – žádné základy jednotlivých odbití,
 - o Prsty
 - o Bagrem
 - o Lob
 - o Kobra
- Herní činnosti – žádné základy jednotlivých činností
 - o Podání
 - o Přihrávka
 - o Nahrávka
 - o Útočný úder

Začátečník

- Pohyb po písku – relativně kontrolovaný při všech úrovních rychlostních přesunů
- Základní odbití – minimální základy jednotlivých odbití
 - o Prsty a bagrem – kontrola několikanásobného odbití v jednotlivcích, minimální přesnost ve dvojicích
 - o Lob - zvládnutí lobu při cizím nadhozu, potíže při vlastním nadhozu, minimální úspěšnost zahrání lobu přes síť do vyznačených zón
 - o Kobra – žádné základy tohoto odbití
- Herní činnosti – minimální základy jednotlivých činností
 - o Podání – zvládnutí spodního podání, v menší míře i vrchního podání
 - o Přihrávka – zvládnutí bez přemístění, problém zpracovat míč po pohybu a umístit přihrávku do určeného místa
 - o Nahrávka – zvládnutí bez přemístění na krátkou vzdálenost ve směru pohybu,
 - o Útočný úder – nekontrolovatelné zvládnutí bez výskoku

Mírně pokročilí

- Pohyb po písku – bez větších potíží zvládnutí přesunů, obrátů, pádů
- Základní odbití – zvládnuté základy jednotlivých odbití
 - o Prsty a bagr – kontrolované odbíjení ve dvojici i s obměnami
 - o Lob – větší přesnost zahrávání lobu do vyznačených zón, zvládnutí i ve výskoku
 - o Kobra – základy odehrání technického údery v klidných podmínkách
- Herní činnosti – zvládnuté základy jednotlivých činností
 - o Podání – umístění spodního i vrchního podání ve většině případů
 - o Přihrávka – zvládnutí přihrávky i po těžkém podání po přesunu, stále nepřesnost umístění do vybraného místo, lehké podání = příjem bez větších obtíží

- Nahrávka – zvládnutí nahrávky prsty i bagrem na krátkou i větší vzdálenost
- Útočný úder – zvládnutí úderu z místa, první pokusy ve výskoku v kombinaci s nahrávkou, útočný úder ve směru ramen

Pokročilí

- Pohyb po písku – žádné potíže ve zvládnutí všech přesunů, obrátů, pádů
- Herní činnosti – technicky správně zvládnuté všechny herní činnosti
 - Podání - zvládnutí umístění vrchního podání do vyznačených zón, zvládnutí plachtícího a smečovaného podání
 - Přihrávka – relativně přesné přihrávání i složitého podání do určených míst
 - Nahrávka – zvládnutí nahrávky prsty i bagrem, nahrávka z pole, za hlavu
 - Útočný úder – zvládnutí technického i smečářského úderu ve všech směrech při dobrých nahrávkách
 - Blok – zvládnutí blokařské techniky